



しおさきデイケア通信

しおさきデイケア通信 Vol.155

令和8年4月15日発行

姫路市大塩町汐咲 1-25

079-254-5851 (デイケア直通)

お花見弁当 ～とある日のスタッフブログより～



今月の俳句のお題を「お花見」としました。

廊下に貼りだすにあたり、レイアウトをどうしようと悩みつつお花見に付きものの団子をお花がみで作ったのが始まりでした。利用者様も「美味しそうな団子や桜餅」「食べたいなあ」とおっしゃって下さいました。その言葉にうれしく調子に乗ってお弁当も作ってみようと思ひ立ち、色から形…手探りでおにぎり、巻き寿司、キツネ寿司。おかずも唐揚げ、卵焼き、ブロッコリーなど1つ作っては「何に見える？」と利用者様に聞きながら当たったときには嬉しかったです。利用者様も「何やろう？」「札幌あれやん。」「何て言う名前やったかな。」と全く違う物を言われたりと楽しいお弁当作りになりました。

皆さんに「美味しそうなお弁当が出来たね。」

「会社行ってる時、花見したなあ〜。」

と懐かしがられる方もおられました。

桜も咲かせ、ぼんぼりも付けてレイアウト完成しました。

「夜桜を てらすライトの恋心」

「花の下 吾子撮る笑顔の 母まぶし」

「お花見の 皆楽しげに 謳うたいおり」

「久しぶり きれいな桜 姉妹と」

皆さんの句が彩を添えて下さり春満開となっています。



もうすぐ国恩祭です

5月3日、4日の二日間大塩天満宮で国恩祭が執り行われます。国恩の「国」は、国家という意味と同時に「郷土」という意味でもあり「恩」とは地域の繁栄と安泰を願うこと、これを祭るのが国恩祭と言われています。地域の繁栄と安泰を祈願するために行われ、22の神社が輪番制で奉仕します。週末になると大塩のあちこちで準備をする姿が見られ、デイケアのご利用者さん達も「もうすぐ国恩祭やな」と今から楽しみにされています。祭りの動画を流すと、男性陣がテレビ前に集まり食い入るように観ておられました！



『スタッフブログ随時更新中』

<http://ameblo.jp/shiosakideikea/>



デイケアレクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					○から始まる言葉を思い出せ!	シルバーデスコ
3	4	5	6	7	8	9
	音楽に合わせて元気体操	5月健康クイズ	ノビノビストレッチ	昭和の名曲♪体操	棒体操 	北海道！旅行気分
10	11	12	13	14	15	16
	昔と今で呼び方違うクイズ	柔軟体操 	この名曲知ってる?	知って楽しい雑学クイズ 	体力アップ！有酸素運動	歌詞当てクイズ
17	18	19	20	21	22	23
	運動すごろく	フリフリ体操	若返り体操 	百歳体操	フルーツ言葉探し 	チェアビスク
24/31	25	26	27	28	29	30
	語呂合わせクイズ	どこまでも歩こう！体操	健康体操	方言クイズ	声を出して歌おう	山陰！旅行気分

5月の俳句会のお題は「おかあさん」です。

用紙はスタッフにお声掛けください。

散髪は8日(金)と20日(水)を予定しております。

